



“La Iglesia comienza en CASA”

DEVOCIONAL

12 El amor por la persona en el espejo

Lectura bíblica: Efesios 5:29–30

Porque nadie aborreció jamás a su propio cuerpo; más bien, lo sustenta y lo cuida, tal como Cristo a la iglesia. Efesios 5:29

Anita está tan concentrada en sí misma que el resto del mundo parece pasar debajo de sus narices sin que ella lo note para nada. Toma hoy, por ejemplo.

Cuando Anita cruza la calle rumbo a la escuela, lo hace en medio del tránsito sin mirar. Suenan las bocinas. Se oye el frenar de las ruedas. Un montón de autos chocan y terminan apilados unos sobre otros. *Me pareció oír algo*, piensa Anita.

Al entrar como un bólido a la escuela, se choca con una anciana que trabaja de voluntaria. La pisa al pasarla para llegar a su aula. “Esos porteros tendrían que barrer mejor”, dice entre dientes.

Y mientras Anita se arregla el peinado mirándose en un espejo que tiene en su pupitre, toda la escuela de pronto está en llamas. Suenan las alarmas. Los estudiantes gritan. Sólo cuando un bombero toma a Anita y se la pone sobre el hombro, ésta se da cuenta de que pasa algo, es decir, con su cabello.

—¡Bájeme! —grita—. ¡Todavía no terminé de peinarme!

Resulta evidente que Anita se quiere bastante. En cambio, esto puede sorprenderte: ¿Sabías que Jesús te ordena amarte a ti mismo?

En Mateo 22:39 Jesús dice que debes “amar a tu prójimo como a ti mismo”. Quiere decir que tu amor por los demás debe ser una copia de tu amor por ti mismo.

¡Un momento! quizá pienses. *Se supone que no me tengo que amar a mí mismo. Jesús dijo que tengo que negarme a mí mismo. Amarme es malo.* Pero eso es confundir algo bueno (cuidarte) con algo malo (pensar únicamente en ti mismo).

Como creyentes nuestra tarea más básica es cuidarnos a nosotros mismos, alimentarnos y protegernos de todo mal. Debemos cuidarnos mental, física, espiritual y socialmente. Y ese cariñoso respeto que mostramos por nosotros mismos nos enseñará cómo hemos de amar a los demás. Jesús no dijo: “Ama a tu prójimo *en lugar* de amarte a ti mismo”. Jesús está queriendo



Familia Empodera Dos
Power City Church

“La Iglesia comienza en CASA”

decir algo así: “Ya te amas a ti mismo, y hacerlo correctamente es bueno. Ahora ve y ama a otros de esa misma manera”.

Dios declara que eres digno de ser amado porque él te hizo. Si eres su creación mereces cuidado y respeto. Si Dios dice que eres digno de ser amado, entonces es correcto que te ames. ¡No desprecies lo que Dios dice que es un tesoro!

PARA DIALOGAR: ¿Cuáles son algunas de las maneras correctas de amarte a ti mismo?

PARA ORAR: Señor, enséñanos a cuidarnos a nosotros mismos, a no ser egoístas sino a tener la clase correcta de amor propio.

PARA HACER: Muchos papás y mamás están tan ocupados en cuidar a sus hijos que nunca se cuidan ellos mismos. ¡Pregúntales a tus padres en qué puedes ayudarles de manera que puedan tener algo de tiempo para ocuparse de ellos mismos!

